

# SEMINARLEITUNG & KONTAKT



## **LAURA MILOJEVIC**

ist Ernährungswissenschaftlerin, Psychotherapeutin und ausgebildete Mindful Self-Compassion Lehrerin in privater Praxis in Wien. In ihrer Arbeit integriert sie achtsamkeits- sowie mitgeföhlsbasierte Interventionen in der Behandlung von Übergewicht, emotionalem Essverhalten sowie Essstörungen.

Sie ist Dozentin im Masterstudiengang «Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen», Kursleiterin im Bereich Achtsam essen und Achtsames Selbstmitgeföhls sowie Autorin des Buches «Achtsam essen und geniessen».

» *zur ausführlichen Biografie*



## **MONICA KISSLING**

ist Astrologin mit eigener Beratungspraxis in Zürich und Vizepräsidentin des Schweizer Astrologenbundes SAB. Sie befasst sich seit 1985 professionell mit dem Wesen und der Qualität der Zeit. Sie interpretiert die zeitlichen Entwicklungen in ihren Beiträgen für Printmedien, Radio und

Fernsehen und berät Menschen und Unternehmen bei der Entwicklung ihrer Potenziale und in Fragen des richtigen Timings. Sie bietet Orientierung in Zeiten des Wandels und unterstützt Menschen in der achtsamen Wahrnehmung ihrer persönlichen Zeitrhythmen und Lebenszyklen.

» **Online-Anmeldung**

IMPULS BERATUNG MONICA KISSLING  
Seestrasse 330, CH-8038 Zürich  
Telefon +41 44 480 07 77, Fax +41 44 480 07 78  
seminar@madameetoile.ch  
www.madameetoile.ch